

01



**Spegnere la luce nelle stanze vuote**

02



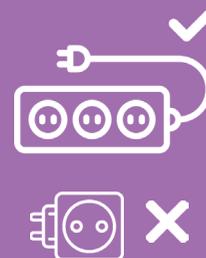
**Aprire le finestre solo 5 minuti, 3 volte al giorno**

03



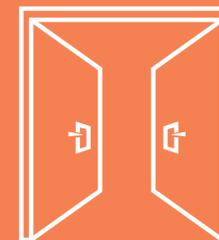
**Ridurre l'utilizzo dell'acqua, fare docce veloci**

04



**Utilizzare ciabatte multipresa fissate, mai i riduttori**

05



**Chiudere bene le porte esterne, controllare le guarnizioni**

06



**Controllare la temperatura degli ambienti (22°c)**

07



**Schermare le finestre durante la notte, chiudere le tende**

08



**Evitare ostacoli davanti e sopra i radiatori**

09



**Utilizzare le valvole termostatiche**

10



**Chiudere i frigoriferi, in 8 sec. esce tutto il freddo**

**IMPARIAMO A UTILIZZARE BENE L'ENERGIA**